

Heti étlap 2025.01.02.-2025.01.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek				
 eatrend Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves				Barackos tea Majonézes tojáskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal Energia: 193.24 Kcal / 807.74 KJ	Kakaó Briós Energia: 259.95 Kcal / 1,086.59 KJ				
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					5.06 g	10.17 g	2.83 g	8.90 g	7.44 g	3.61 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					20.54 g	19.98 g	0.62 g	39.20 g	13.53 g	0.49 g
					1,3,7,10,(12)	1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves				Alma Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Mandarin Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ				
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					10.50 g	0.00 g	0.02 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves				Zöldborsóleves Borsos tokány Párolt rizszel Energia: 374.18 Kcal / 1,564.07 KJ	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérvesszővel Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral Energia: 376.99 Kcal / 1,575.82 KJ				
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					13.34 g	17.45 g	5.17 g	14.87 g	18.33 g	4.57 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					40.84 g	0.04 g	2.83 g	60.38 g	0.02 g	4.34 g
					1,9	1,7,9,15,(12)				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves				Gyümölcsjoghurt Kiflivel Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ	Tavaszi felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Kígyóuborkával Energia: 184.36 Kcal / 770.62 KJ				
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					9.35 g	6.07 g	3.23 g	6.50 g	4.57 g	2.05 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					45.25 g	12.99 g	0.90 g	29.29 g	2.75 g	0.86 g
					1,7	1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |